



## Cours d'introduction au judo pour enfants à partir de 6 ans

Vendredi, 16.45 – 17.45 heures

Commencement 16. Octobre 2020, 10 entraînements

Prix: 100.-

Encadrement:

Stefanie Rudolf, 3e dan judo, monitrice J+S kids/jeunes

Roland Rudolf, 5 dan judo, moniteur J+S kids/jeunes

Contact/inscription: Stefanie Rudolf, 079 585 49 52,  
roliundsteffi.rudolf@bluewin.ch



AS-TU ENVIE D'ESSAYER  
QUELQUE CHOSE DE  
NOUVEAU?

EST-CE QUE TU VEUX  
BOUGER?

AIMES-TU DECOUVRIR  
DE NOUVELLES CHOSES  
EN GROUPE?

ALORS LE JUDO VA TE  
PLAIRE!

NOUS OFFRONS DES  
ENTRAINEMENTS DE  
JUDO POUR ENFANTS  
DES 6 ANS,  
ADOLESCENTS ET  
ADULTES

Judosport Samurai Biel/Bienne,  
Poststrasse 32a  
2504 Biel/Bienne  
077 520 95 88

[www.samurai-biel.ch](http://www.samurai-biel.ch)

Enfants dès 6 ans et  
adolescents:

mercredi, 18 – 19 heures  
vendredi, 18 – 19.15 heures

Jeunes dès 16 ans et adultes:

lundi/mercredi/vendredi  
19.30 – 21.00 heures